

Reiki-Informationsblatt

Reiki wird als die universelle Lebensenergie bezeichnet und fließt als Energie durch alle Lebewesen. Daher ist Reiki bestrebt, den Körper, den Geist und die Seele in Einklang zu bringen.

Es fließt durch Handauflegen über die Handflächen in den Körper. Bei der Reiki-Energie handelt es sich nicht um die Energie des Gebenden. Er dient lediglich als Kanal, der die Energie aus der Umgebung nimmt, um diese an andere weiterzuleiten. Der Mensch, der diesen Kanal zur Verfügung stellt, kann daher das Reiki nicht beeinflussen und wird auch nicht beeinflusst.

Reiki ist weniger eine Heilungsmethode im medizinischen Sinne als eine Methode zur Entwicklung der Persönlichkeit auf allen Ebenen. Daher ist Reiki nicht abhängig von irgendeiner Glaubensrichtung und stellt auch keine Religion dar.

Die Reiki-Energie:

- fördert die Selbstheilung
- kräftigt Körper und Geist
- stellt Wohlbefinden wieder her
- gleicht den Energiefluss aus
- löst Blockaden und fördert die totale Entspannung
- reinigt den Körper von Giften,
- fließt in unbegrenzter Quantität.

Wie kann Reiki eingesetzt werden?

Reiki kann bei allen Lebewesen angewandt werden und wird meistens durch das Auflegen der Hände weitergegeben. Dabei müssen diese nicht zwingend den Körper berühren. Es ist sogar möglich, dass man Reiki über die Ferne zur Verfügung stellen kann. Der Empfänger dieser Energie muss nicht an die Wirkung von Reiki glauben, damit eine Besserung erzielt wird.

Wie wirkt Reiki?

Die Selbstheilungskräfte werden durch Reiki so angeregt, dass sie als innere Heilquelle dienen. Diese Quelle sorgt für die körperliche Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit. Es gleicht daher Differenzen aus, die sich als Erschöpfung, Verspannung, Stress und Unruhe bemerkbar machen können. Der so entspannte Körper kann Schmerzen und auch akute Symptome verringern und fördert damit Heilungsprozesse. Darum ist das Motto von Reiki auch „Heile dich selbst“ .



Freiraum

Barbara Bodenschatz

Häufig wird Reiki angewandt bei:

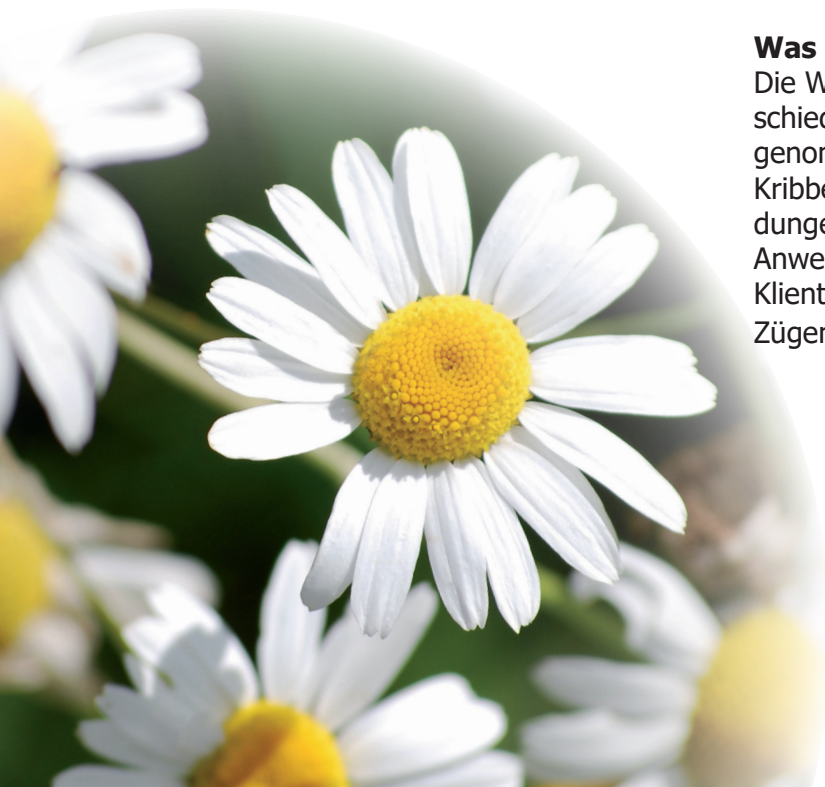
- Chronischen Schmerzen
- Psychosomatischen Beschwerden
- Nervosität und Angstzuständen (Traumata)
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Migräne / Neuralgischen Störungen

Was geschieht bei einer Reiki-Behandlung?

Die Wirkung von Reiki ist bei jedem Menschen unterschiedlich und wird daher auch unterschiedlich wahrgenommen. Der Empfänger spürt dabei meistens ein Kribbeln, Wärme, oder Hitze, um einige der Empfindungen zu beschreiben, die es geben kann. Bei einer Anwendung, die ~ 30 bis 60 Minuten dauert, liegt der Klient meistens und kann die Reiki-Behandlung in vollen Zügen genießen.

Büro:
Allersberger Straße 33
90461 Nürnberg

Praxi:
Seuffertstraße 12
90443 Nürnberg
Telefon 09 11/13 04 88 63
www.freiraum-nuernberg.com



Reiki-Informationsblatt

Wir lehren Reiki in seiner ursprünglichen Form nach Mikao Usui.
Die komplette Ausbildung beinhaltet 3 Stufen.

- **1. Reiki-Grad (Shoden)**
- **2. Reiki-Grad (Okuden)**
- **Reiki-Meister/-Lehrer (Shinpiden/Shihan)**



Freiraum

Barbara Bodenschatz

1. Grad

Während des zweitägigen Reiki-Seminars zum 1. Reiki-Grad lernen Sie die Geschichte, Theorie und Praxis des klassischen Usui-Reiki kennen. Wir vermitteln Ihnen die traditionellen Grundpositionen der Hände für die Reiki-Übertragung für Sie selbst oder andere.

Mit dem 1. Reiki-Grad können Sie bei sich selbst Reiki anwenden oder Reiki für andere übertragen.

Ausbildungsinhalte:

- Reiki-Einführung
- Reiki-Geschichte
- Reiki-Lebenregeln
- Reiki-Zeremonien
- Reiki-Übertragungen (Kopfpositionen, Rumpfpositionen, Rückenpositionen)
- Reiki für Tiere, Pflanzen und Nahrungsmittel
- Einstimmung

Sie erhalten ausführliches Schulungsmaterial.

Seminarzeiten: Samstag und Sonntag jeweils 9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen.
Getränke stehen für Sie bereit.

Preis p. Person 220,00 Euro in einer Gruppe ab 2 Personen
Bei Buchung über unser Online-Portal erhalten Sie 5,00 € Rabatt.

2. Grad

Während des zweitägigen Reiki-Seminars zum 2. Reiki-Grad bekommen Sie eine erneute Einstimmung die Ihr Energieniveau erhöht. Sie werden in die 3 Symbole des 2. Grades eingeweiht und lernen diese einzusetzen. Im weiteren lehren wir Fernreiki und Mentalarbeit für Sie selbst und anderen anzuwenden.

Zwischen dem ersten und zweite Grad sollten mindestens 12 Monate liegen, das ist natürlich nur als Empfehlung und der Reiki-Meister trifft schlussendlich die Entscheidung ob der Schüler für den zweiten Grad bereit ist.

Ausbildungsinhalte:

- Einführung in Symbole und Mantras des 2. Grades
- Erarbeitung und Anwendung von Affirmationen
- Mentalarbeit für uns, für andere und für das Hohe Selbst
- Chakrenarbeit
- Fernreiki für mich selbst und für andere
- Orte und Häuser mit Reiki reinigen

Sie erhalten ausführliches Schulungsmaterial.

Seminarzeiten: Samstag und Sonntag
jeweils 9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen.
Getränke stehe für Sie bereit.

Preis p. Person 295,00 Euro -
in einer Gruppe ab 2 Personen

Anmeldungen bitte per Telefon, per E-Mail oder
über unser Kontaktformular.

